

# كيف بإمكانكم فحص القمل في رأس ابنك/ابنتك؟

إذا تبين بأن هناك قمل في المدرسة فهناك حل واحد فقط لهذه المشكلة: يتوجب فحص جميع الأولاد. إذا شارك الجميع في ذلك فمن الإمكان القضاء على القمل. اتبعوا جميع الخطوات الثمانية إذا فعلا تأكدتم من أن ابنكم/ابنتكم عنده/ها قمل وبهذا يمكنكم القضاء على القمل بسرعة.



20 min

## ماذا يلزمكم؟



مشط



عود أسنان



مشط مخصّص للقمل

يمكنكم شراء مشطا جيدا مخصصا للقمل في الصيدلية هذا المشط يحيز على أسنان رقيقة وصغيرة الحجم ملتصقة ببعضها البعض ولا يمكنها أن تتحني



كريم مرطب للشعر ، بلسم للشعر أو كريم لتشطيف الشعر



وعاء من الماء الفاتر



منشفتان لليد



منديل من الورق ابيض اللون أو منديل ورقية مخصّص للمطبخ

## كيف يمكنك البدء بالعمل؟

1



يجلس ابنك ابنتك على ركبتيه ها ويكون الرأس منحني إلى الأمام يجب ترطيب الشعر بأكمله ترطيبا جيدا بالماء الفاتر

2



افرك الشعر بكمية كبيرة من الكريم المرطب على الشعر لا تشطفه بالماء

3



قم بتسريح الشعر بالمشط العادي لإزالة العقد منه

4



قم بتمشيط الشعر بالمشط المخصّص للقمل من الوراء أي من ناحية الرقبة إلى الأمام بحيث يلمس فروة الرأس وذلك ابتداء من جهة الأذن الأولى ناحية الأذن الثانية

انتبه اضغط بالمشط جيدا على فروة الرأس لأن القمل يعيش على أقرب ما يكون ناحية فروة الرأس

5



بعد إتمام كل حركة تمشيط، يتم مسح المشط المخصّص للقلل بمنديل ورقي أبيض اللون مخصّص للمطبخ ويمكنك أن تراقب وجود أي قمل فيه.

يمكن رؤيتهم عن كثب في المنديل الورقي الأبيض. بقدر حجم القملة بين 2 و 4 ملم وتكون رمادية بيضاء اللون وحتى اللون البني.

6



عندما يبقى القمل معلقا بين أسنان المشط حاول نزعها بعود الأسنان.

7



لا تدع ابنك/ابنتك يجلس على نحو مستقيم. أعد عملية التمشيط باستخدام المشط المخصص للقلل ولكن الآن من الناحية الأخرى: أي من الأمام إلى الورا، يعني من الجبين ناحية الرقبة.

ابتدأ بعد ذلك من ناحية الأذن وتابع التمشيط إلى ناحية الأذن الأخرى. عليك أن تمسح المشط كل مرة بالمنديل الورقي المخصص للمطبخ وانظر إذا كانت فيه آثار القمل.

8



عند الإنتهاء من التمشيط، اشطف الشعر ونشفه بالمنشفة.

## هل وجدتم القمل؟



هل وجدتم القمل؟ أعيديوا التمشيط كل 3 أيام إلى أن يتم القضاء على القمل تماما.

X X X



فتشوا جميع أفراد العائلة إذا كان لديهم القمل أيضا.



غطسوا جميع الأمشاط وفراشي الشعر بعد الإستعمال في ماء ساخن بدرجة حرارة 60 درجة مئوية لمدة خمسة دقائق.



اغسلوا جميع أغطية الوسادات والمناشف المستخدمة من قبل ابنكم/ابنتكم بدرجة حرارة 60 درجة مئوية.

أعيديوا الكرة كل ثلاثة أيام خلال فترة أسبوعين.



2x

X X X





يموت القمل عندما لا يكون في الرأس بعد يومين. لذلك دعوا جانباً أغطية الرانز، الألعاب المصنوعة من القماش، القبعات والشالات لمدة 48 ساعة.



أو يمكنكم وضعها في الفريزر أثناء فترة الليل حيث لا يمكن للقمل أن يعيش هناك.



هل ما زلتم ترون آثار للقمل بعد اسبوعين؟ عليكم بالحصول على النصيحة من الطبيب العائلي أو من الصيدلي.

