

Kako ćete provjeriti ima li vaše dijete uši?

Kad se u školi pojave uši, postoji samo jedno rješenje: provjeriti SVU djecu. Jer uši se možete riješiti samo ako svi surađuju. Poduzmite ovih osam koraka i odmah ćete vidjeti ima li vaše dijete uši. Tako ih vaše dijete uskoro više neće imati.

Što trebate?



Češalj



Čačkalicu



Češalj za uši

Dobar češalj za uši kupit ćete u ljekarni. Češalj ima vrlo tanke, savinute zupce koji se nalaze vrlo gusto jedan uz drugoga i ne savijaju se.



Posuda s mlakom vodom



Regenerator, krema za prihranjivanje kose ili balzam



2 ručnika



Bijeli salveti ili papirnati kuhinjski ručnici

Kako ćete postupiti?

www.klasse.be/ouders/klikprint



1

Vaše dijete sjedi nagnuto prema naprijed nad umivaonikom ili kadom. Dobro mu smočite kosu mlakom vodom.



2

Utrljajte u kosu puno regeneratora. Nemojte ispirati.



3

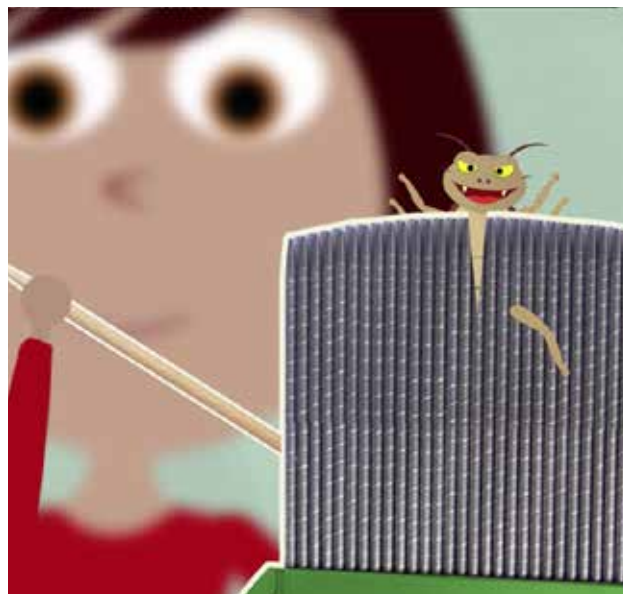
Raščešljajte kosu običnim češljom.



4

Potom češljajte češljom za uši. Češljajte odostraga prema naprijed, dakle od vrata prema čelu. Počnite kod uha i pomičite češalj nakon svakog poteza malo dalje dok ne dođete do drugog uha.

Pazite: Dobro pritisnite češalj uz vlasište, jer se uši gnijezde što je bliže moguće koži.



5

Otarite češalj nakon svakog poteza o bijeli kuhinjski papir i pogledajte ima li uši.

Primijetit ćete ih zbog bijele pozadine. Jedna uš velika je 2 do 4 mm i sivo-bijele do smeđe boje.

6

Ako se uši zadrže između zubaca češlja, uklonite ih čačalicom.



7

Sada posjednite dijete uspravno. Češljajte ponovno češljom za uši, ali sada u suprotnom smjeru: od naprijed prema otraga, dakle od čela prema vratu.

Počnite opet kod jednog uha i pomičite češalj nakon svakog poteza prema drugom uhu. Svaki puta otarite o kuhinjski papir i pogledajte ima li uši.

8

Kad završite s češljanjem, isperite kosu i posušite je ručnikom.

Pronašli ste uši?



Pronašli ste uši? U tom slučaju ponavljajte češljanje svaka 3 dana. Sve dok ne primijetite da više nema nijedne uši.

X X X



Provjerite imaju li i ostali ukućani uši.



Češljeve i četke za kosu stavite nakon korištenja na pet minuta u vruću vodu zagrijanu na 60°C.



Sve jastučnice i ručnike koje vaše dijete koristi operite također na 60°.

Ponovite to svaka tri dana, tijekom 2 tjedna.



2x

X X X



Uši umiru kad više od dva dana nisu na glavi. Zato navlake za pokrivače, plišane igračke, kape i šalove odložite po strani na 48 sati.

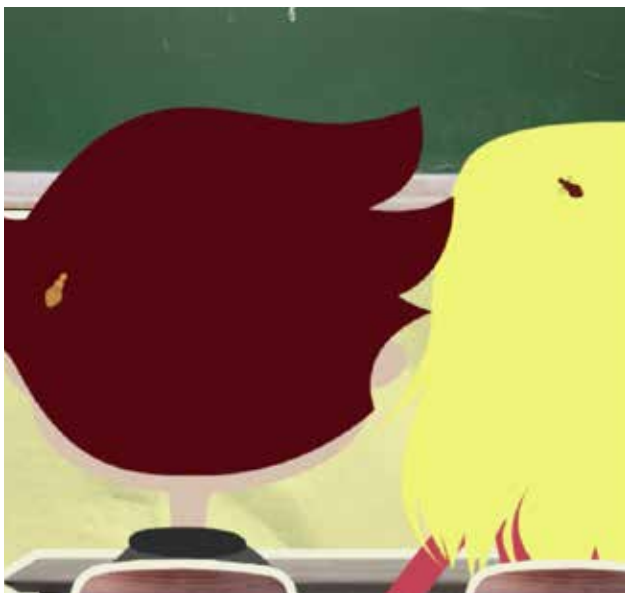
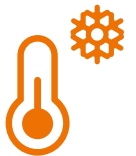


Ili ih preko noći ostavite u zamrzivaču, jer uši neće preživjeti ni to.

48 sati



12 sati



Nakon 14 dana uši još uvijek nisu nestale? U tom slučaju posavjetujte se s obiteljskim liječnikom ili ljekarnikom.

